

	普通食							
野菜類	☆にんにく		肉類	ウインナー		きのこ類	しいたけ	
	☆しょうが			ハム			しめじ	
	ねぎ			ベーコン			えのき	
	もやし			牛肉			エリンギ	
	パプリカ		魚類				なめこ	
	おくら			たら			まいたけ	
	れんこん			かじき			マッシュルーム	
	ごぼう			かつお			きくらげ	
	たけのこ			あじ		芋類		
	にら			さば			春雨	
	水菜			ぶり			こんにゃく・しらたき	
	しそ		豆類	さわら		その他	餃子・春巻きの皮	
	さやえんどう			いわし			☆黒砂糖	
	グリンピース			☆大豆			☆マヨネーズ	
	えだまめ			油揚げ・厚揚げ			ケチャップ	
	ズッキーニ			おから			ソース（中濃・ウスター）	
	とうがん			小豆・あんこ			ポン酢	
	ゴーヤ		乳類	そら豆			カレー粉	
	モロヘイヤ						コンソメ	
	春菊			☆牛乳（非加熱）			鶏ガラスープの素	
	七草		果物類	生クリーム（非加熱）			ココア	
	セロリ						抹茶	
	三つ葉			☆パイナップル			レモン果汁	
	菜の花			ブルーベリー			ゆず果汁	
	スナップえんどう			オレンジ（マーマレード）			栗	
穀物	とうもろこし			梅			パセリ粉	
	押し麦			ぶどう			メープルシロップ	
				なし				
				すいか				

令和 年 月 日
保護者署名：