

普通食								
野菜類	にんにく		肉類	牛肉		きのこ類	しいたけ	
	しょうが			ウインナー			しめじ	
	れんこん			ハム			えのき	
	ごぼう			ベーコン			エリンギ	
	たけのこ		魚類				なめこ	
	にら			たら			まいたけ	
	水菜			かじき			マッシュルーム	
	レタス			かつお			さくらげ	
	セロリ			あじ		芋類		
	三つ葉			さば			餃子・春巻きの皮	
	しそ			ぶり			こんにゃく	
	きぬさや		豆類	さわら		その他		
	グリーンピース						マヨネーズ	
	えだまめ			大豆			ケチャップ	
	ズッキーニ			油揚げ・厚揚げ			ソース（中濃・ウスター）	
	とうがん			おから			ボン酢	
	ゴーヤ			そら豆			カレー粉	
	モロヘイヤ			小豆・あんこ			黒砂糖	
	パプリカ		乳類				ココア	
	おくら			牛乳（非加熱）			抹茶	
	春菊			生クリーム（非加熱）			わらび粉（わらび餅）	
	七草		果物類				ボン酢	
				パイナップル			レモン果汁	
				ぶどう			ゆず果汁	
				なし			栗	
				オレンジ				
				すいか				
穀物	とうもろこし		果物類	梅				
	押し麦							
	栗							

令和 年 月 日

保護者署名：