

## 登園前の自宅をお願いしたいこと

### ① お子さまと送迎者の朝の検温

- ・ 測定時間はできるだけ同時刻で、習慣づけてお願いします。
- ・ 朝と夜の最低2回/日の体温測定をお勧めします。

当園の基準「37.5℃以上または、平熱+1℃以上は発熱」とみなしますので、測定値が高い場合には登園をお控えください。

#### <参考>

#### 微熱とは

子どもの場合一般的には  
**37.5～38℃未満**  
と言われていますが、個々の平熱によって判断します。

あなたは、正しく検温できていますか？

#### 測り方のポイント①

体温計の先を「ななめ下から」ワキ下のいちばんへこんだところに当て、無理なく腕を体に密着させることができるこの姿勢で測ると、正しく腋高温が測れます。

#### 測り方のポイント②

測るほうの腕の手のひらを上向きにすると、ワキがしっかり締まります。

参考) 町野 第一, 臨床検温法に関する研究, 日本温泉気候学会雑誌 22(4), 34-60, 1959



※ 感染拡大の予防としまして、微熱についてもできるだけ登園を控えて頂けますよう、お願いします。

### ② 次の症状がないか、ご家庭でもチェックをお願いします

- |   |                                    |                                |
|---|------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 体温(発熱の有無)                | <input type="checkbox"/> 頭痛        | <input type="checkbox"/> 食欲低下  |
| <input type="checkbox"/> 咳がないか                    | <input type="checkbox"/> 倦怠感       | <input type="checkbox"/> 活気がない |
| <input type="checkbox"/> 鼻水がないか                   | <input type="checkbox"/> 嘔吐・下痢がないか | <input type="checkbox"/> 顔色が悪い |
| <input type="checkbox"/> のどの痛み(食欲不振として出ることもあります。) |                                    |                                |

#### ◆ 登園日以前の体調について

- ・ 登園当日の朝に平熱で症状がなくても、過去に発熱が認められた場合には、解熱後、24時間以上が経過し、呼吸器症状(咳や鼻水等)が改善するまでは、登園を見合わせてください。

※ 尚、解熱剤の服用をしていないことが前提となりますので、ご注意ください。

- ◆ 症状については風邪との区別がつけにくいと思います。登園時にチェック項目に当てはまるものがある場合には、必ず職員にお知らせください。症状の程度によっては登園をお断りする場合があります。

その他、園の登園基準をご確認いただき該当の症状がある場合は、ご自宅での療養にご協力ください。

## 送迎時のお願い

- ① 保護者一人での送迎にご協力ください。(お子さま一人につき保護者1名まで)
- ② ご兄弟の同伴は可能な限りお控えください。
- ③ マスク着用し、玄関での手指消毒をお願いいたします。
- ④ 左記「②」に当てはまる場合の送迎はご遠慮ください。やむを得ない場合は個別に対応しますのでご連絡をお願いします。
- ⑤ 登園時に、お子さまと送迎者の朝の体温を各クラスの担任へ口頭でお伝えください。(ちゅうりっぷのみ受け入れ時にも検温をします。)

## その他

- ◆ ご自宅での手洗いの徹底をお願いします。 ※園でも徹底していきます。

### ( 手洗いのタイミング )

- 登校(登園)/入社した時、外から戻ってきた時、帰宅した時
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ後
- トイレの後
- 料理や食事をする前
- 動物や昆虫にふれた後

ユニセフHP参照 <https://www.unicef.or.jp/news/2020/0023.html>

※ その他にも頻繁に手洗いすることをお勧めします。

#### ◆ お子さま及びご家族の体調について

- ・ お子さま及びご家族に、左記「②」のチェックリストに当てはまる症状がある場合には、登園をお断りする可能性がありますので、ご了承ください。

#### ◆ 咳エチケットにご協力ください

- ・ 保護者の方は当面、マスクを着用の上で送迎をお願いします。

- ◆ お子さんやご家族の方で、新型コロナウイルスに感染(疑いも含む)の兆候があった場合は、行政の指示に従い、区の保健所や医療機関への連絡・確認を速やかにお願いします。又、園にもご連絡をお願いいたします。

当園におきまして、できる限り感染防止のための環境作りや対策を行い、お子さんをお預かりしたいと考えております。ご理解ご協力のほど、よろしく申し上げます。ご不安・ご不明な点は、お気軽に職員にお問い合わせください。