

# 保育園休園解除後の新型コロナウイルス感染防止対策について

休園解除後の取り組み内容として、継続すること、追加事項等の再確認をお願いします。

## 登園前の自宅でお願したいこと — 熱について —

- ① お子さんと登園に同行される方の朝の検温
- ・ 測定時間はできるだけ同時刻で、習慣づけてお願いします。
  - ・ 朝と夜の最低 2 回/日の体温測定をお勧めします。
  - ・ 登園時に各クラスの体温表へ当日朝の測定値を記入してください。

これまでの 37.5℃以上の発熱という部分は見直しされていますが、当園の基準「平熱+1℃以上は発熱」とみなしますので、測定値が高い場合には登園をお控えください。

あなたは、正しく検温できていますか？

### <参考>

**微熱とは**  
子どもの場合一般的には  
**37.5~38℃未満**  
とされていますが、個々の平熱によって判断します。

### 測り方のポイント①

体温計の先を「ななめ下から」ワキ下のいちばんへこんだところに当て、無理なく腕を体に密着させることができるこの姿勢で測ると、正しく腋高温が測れます。

### 測り方のポイント②

測るほうの腕の手のひらを上向きにすると、ワキがしっかり締まります。

参考) 町野竜一郎、臨床検温法に関する研究、日本温泉気候学協会雑誌 22(4)、34-60、1959



※ 感染拡大の予防としまして、微熱についてもできるだけ登園を控えて頂きますよう、お願いします。

- ② 次の症状がないか、ご家庭でもチェックをお願いします。  
症状について下記を確認してください。

### チェックの必要な項目

- |   |                                    |                                |
|---|------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 体温                       | <input type="checkbox"/> 頭痛        | <input type="checkbox"/> 食欲低下  |
| <input type="checkbox"/> 咳がないか                    | <input type="checkbox"/> 倦怠感       | <input type="checkbox"/> 活気がない |
| <input type="checkbox"/> 鼻水がないか                   | <input type="checkbox"/> 嘔吐・下痢がないか | <input type="checkbox"/> 顔色が悪い |
| <input type="checkbox"/> のどの痛み(食欲不振として出ることもあります。) |                                    |                                |

☆ 症状については風邪との区別がつけにくいと思います。登園時にチェック項目に当てはまるものがある場合には、必ず職員にお知らせください。  
症状の程度によっては登園をお断りするか、マスクの着用をお願いします。  
その他、園の登園基準を満たせない症状がある際にも、登園を検討してください。

- ③ ご自宅での手洗いの徹底をお願いします。※園でも徹底していきます。

### ( 手洗いのタイミング )

- 登校(登園)/入社した時、外から戻ってきた時、帰宅した時
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ後
- トイレの後
- 料理や食事をする前
- 動物や昆虫にふれた後

ユニセフ HP 参照 <https://www.unicef.or.jp/news/2020/0023.html>

※ その他にも頻繁に手洗いすることをお勧めします。

☆ 各クラス玄関口に準備した「手指用の消毒液」もご活用ください。

- ④ その他の注意事項

- ◆ お子さん及びご家族の体調について  
左記「②」のチェックリストに当てはまる症状がある場合には、登園をお断りする可能性がありますので、ご了承ください。
- ◆ 登園日以前の体調について  
登園当日の朝に平熱で症状がなくても、過去に発熱が認められた場合には、解熱後、24 時間以上が経過し、呼吸器症状(咳や鼻水等)が改善するまでは、登園を見合わせてください。  
※ 尚、解熱剤の服用をしていないことが前提となりますので、ご注意ください。
- ◆ 咳エチケットにご協力ください  
保護者の方は当面、マスクを着用の上で送迎をお願いします。  
また、軽度の症状があるお子さんについても、登園可能と判断させて頂いた場合にマスクの着用をお願いします。
- ◆ お子さんやご家族の方で、新型コロナウイルスに感染(疑いも含む)の兆候があった場合は、行政の指示に従い、区の保健所や医療機関へ連絡・確認を速やかにお願いします。

### <追加事項>

- ✻ 送迎の際には、お子さんと保護者の方 1 名のみでの対応をお願いします。  
また、園児以外のご兄弟の同行も控えて頂きますよう、お願いします。
- ✻ お子さんが園で急な体調不良を訴える可能性がありますので、園からの連絡をすぐに受けられる体制を整えておいてください。

当園におきましても、できる限り感染防止のための環境作りや対策を行い、お子さんをお預かりしたいと考えております。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いたします。  
駒沢わこう保育園